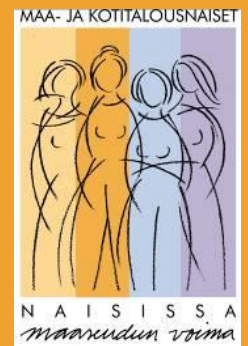


Maa – ja kotitalousnaisten Virkistysviikonloppu Kuusamossa 2.-4.10.2009



- patikointia
- koskenlaskua
- saunomista
- iloista yhdessäoloa...



Perjantai 2.10.

Saapuminen Rukatunturille, majoittuminen kahden hengen huoneisiin Rantasipi Rukahoviin
19.00 Tervetuloinfo
20.00 Iltapala hotellin ravintolassa

Lauantai 3.10.

Aamiainen hotellissa

VAIHTOEHTO 1.

Koskien kuohut - seitsemän koskea ja Pieni karhunkierros
klo 9.00 -17.00

Käylä - Juuma - osuudella on seitsemän koskea. Reitti alkaa Käylän kylästä, ja ensimmäinen koski on Käyläkoski. Koski on hyvä harjoittelukoski. Sen jälkeinen suvanto-osuus ajetaan moottorilla, kunnes saavutaan Vähän-Käylän koskelle. Myös tätä koskea seuraava koski on leppoisa Vääräkoski. Sitten vuorossa ovat vaativimmat kosket ja niitä laskiessa meno muuttuu vauhdikkaammaksi. Vaativin koski on viimeisenä. Harjakoski on luokiteltu III-koskeksi, ja sitä laskiessa voi todellakin tuntea veden voiman! Koskenlasku kestää kaksi tuntia ja matka on 14 km. Lasku on helppo, perheille sopiva, luokitus I-III ja joki putoaa 17 m. Osallistujat saavat yleen kumilauttaan sopivat varusteet ja joka veneeseen oppaan. Juumassa syömme porokeittoa ja lähdemme patikoimaan. Juuman läheisyyteen sijoittuva 12 kilometrin mittainen Pieni karhunkierros vie kulkijan Oulangan kansallispuiston eteläisimpään osaan. Maisemareitiksi kutsutun päiväreitit varrella pääsee ihastelemaan upeaa Oulangan luontoa: kuohuvia koskia, jyrkkiä kallioita ja suojaista metsiä. Pieni Karhunkierros sopii suhteellisen hyväkuntoisille, koska nimestään huolimatta reitti on varsinainen kuntopolku. Kiviset, kuluneet polut ja jyrkät nousut antavat kulkijalle haasteita. Reitin varrella on useita tulentekopaikkoja sekä kaksi tupaa kahvittelua varten. Patikoinnin jälkeen bussimme hakee meidät takaisin hotellille, missä saunat odottavat.

VAIHTOEHTO 2.

Iivaaran ihailu -opastettu vaellus Iivaaran huipulle
klo 10.00 -16.00

Puolivälissä matkalla huipulle juomme nuotiokahvit kotipullan kera. Kävelymatkaa yhteensä n. 4,8 km, reitti osittain vaativa. Palaamme samaa reittiä takaisin. Vaelluksen jälkeen menemme Iivaaran Eräkartanoon. Herkuttelemme porokeitolla tykötärpeineen. Ruokailun yhteydessä kuulemme kylän historiaa ja nykypäivää.

YHTEINEN ILTAOHJELMA

Klo 19.00 Lähdemme Sossonniemelle herkuttelemaan Muojärven antimilla Juomuskodalle. Upean kalaisan illallisen lomassa kuulemme tarinoita mm. Kuusamon noidista.

Sunnuntai 4.10.

Aamiainen hotellissa ja kotimatka.



Virkistysviikonlopun hinta:

| | |
|------------------------------|----------|
| Koskien kuohut - ohjelmalla | 210,00 € |
| Iivaaran ihailu - ohjelmalla | 195,00 € |

Järjestämme bussikuljetuksen reittiä Oulainen - Vihanti - Liminka - Kempele - Oulun linja-autoasema - Kuusamo - Ruka. Bussikyydin hinta on 60,00 € henkilöltä.

Ilmoittautumiset 21.8.2009 mennessä ProAgria Ouluun 08- 316 8611 (toimisto suljettuna 13.-24.7.) Koskenlaskuun lähtijät, ilmoittakaa pituutenne ja kengän koko etukäteen.

Tervetuloa! *Helena Lahtenperä*

PS Miehetkin ovat tervetulleita mukaan.

